



Ajuntament
de Montgai

MARXA POPULAR DEL BAIX SIÓ



V
EDICIÓ



MONTGAI

FLIX (BALAGUER)

CUBELLS



NATURA . PATRIMONI CULTURAL . ESPORT . DIVERSIÓ

25.04.2021

**XII EDICIÓ: NET, FIRA DEL SABÓ
I LA COSMÈTICA NATURAL**



13,210 KM / 2€
Ruta Sisó

Inscripcions obertes pròximament a www.marxabaixsio.cat

PERQUÈ HAS DE PARTICIPAR?

La Marxa del Baix Sió és una invitació saludable a descobrir un territori massa proper, amb tants secrets que demana ser trepitjat justament al teu ritme i amb els que més estimes, caminant o corrent, però sempre molt atent a tot allò que veuràs i sobretot sentiràs.

La ruta ens permetrà compartir un patrimoni ric i divers. El patrimoni geològic entre la plana de Lleida i els Pirineus, el patrimoni natural amb zona de protecció d'aus i mosaics de colors, i finalment el patrimoni cultural, amb una fira del sabó que us espera just acabada la marxa.



La Font Amarga



Mirador del Baix Sió



La Peixera

PARTICIPANTS

La marxa és **oberta a tothom**, tant atletes com caminants de totes les edats. Cadascú la pot fer al seu ritme

HORARI DE SORTIDA

A partir de les 8:00 h fins a les 19:00 h.

Enguany la marxa es podrà realitzar **a l'hora que vulgueu**. No obstant això, la sortida serà a partir de les 8:00 h i la MARXA es donarà per finalitzada a les 19:00 h. La sortida i arribada serà a la Plaça Prat de la Riba.

RECORREGUT I PREU

El recorregut no presenta cap dificultat destacable. És molt important que respecteu la ruta.



13,1KM / 2€
Ruta Sisó



INSCRIPCIONS I PREUS

A partir del **divendres 9 d'abril** i es tancaran el **divendres 23 d'abril**. Les inscripcions es podran fer a www.marxabaixsio.cat o presencials a l'Ajuntament de Montgai

MESURES COVID-19

Som els impulsors del projecte Marxa.cat, el circuit de marxes saludables de Ponent, des de l'entitat organitzadora, apostem per reprendre, amb la nova normalitat, les marxes saludables, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tan necessari per a la societat, sinó que també per potenciar tots els valors que l'esport ens aporta. Tot això sense obviar les mesures de seguretat necessàries perquè les marxes siguin 100% segures, tant per als participants com per als acompanyants que vénen a animar als seus familiars.

-Els participants i voluntaris, amb el fet d'inscriure's **confirmen que no ha patit COVID-19** en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.

-Enguany la marxa **es podrà realitzar a l'hora que vulgueu**, d'aquesta manera evitarem aglomeracions.

-Per minimitzar els punts de contacte, aquest any **NO hi haurà avituallaments**. Per tant, et recomanem portar una cantimplora amb aigua i aliments de proximitat, també d'ecològics i saludables.

-No oblidis recollir **el teu obsequi**.