



Ajuntament  
de Montgai

# MARXA POPULAR DEL BAIX SIÓ



V  
EDICIÓ



MONTGAI

FLIX (BALAGUER)

CUBELLS



**NATURA . PATRIMONI CULTURAL . ESPORT . DIVERSIÓ**

**23.05.2021**

**XII EDICIÓ: NET, FIRA DEL SABÓ  
I LA COSMÈTICA NATURAL**



**13,1KM / 2€**  
Ruta Sisó

Inscripcions obertes pròximament a [www.marxabaixsio.cat](http://www.marxabaixsio.cat)

## PER QUÈ HAS DE PARTICIPAR-HI?

La Marxa del Baix Sió forma part del [marxa.cat](http://marxa.cat), circuit saludable de ponent, i és una invitació a descobrir un territori massa proper, amb tants secrets que demana ser trepitjat justament al teu ritme i amb els que més estimes, caminant o corrent, però sempre molt atent a tot allò que veuràs i sobretot sentiràs.

La ruta ens permetrà compartir un patrimoni ric i divers. El patrimoni geològic entre la plana de Lleida i els Pirineus, el patrimoni natural amb zona de protecció d'aus i mosaics de colors, i finalment el patrimoni cultural, amb una fira del sabó que us espera just acabada la marxa.



La Font Amarga



Mirador del Baix Sió



La Peixera

### PARTICIPANTS

La marxa és **oberta a tothom**, tant atletes com caminants de totes les edats. Cadascú la pot fer al seu ritme.

### HORARI DE SORTIDA

**A partir de les 8:00 h fins a les 19:00 h.**

Enguany la marxa es podrà realitzar **a l'hora que vulgueu**. No obstant això, la sortida serà a partir de les 8:00 h i la MARXA es donarà per finalitzada a les 19:00 h. La sortida i arribada serà a la Plaça Prat de la Riba.

### RECORREGUT I PREU

El recorregut no presenta cap dificultat destacable. És molt important que respecteu la ruta.



**13,1KM / 2€**  
Ruta Sisó



### INSCRIPCIONS I PREUS

A partir del **dilluns 12 d'abril** i es tancaran el **divendres 21 de maig**. Les inscripcions es podran fer a [www.marxabaixsio.cat](http://www.marxabaixsio.cat) o presencials a l'Ajuntament de Montgai

### MESURES COVID-19

Des de l'entitat organitzadora apostem per reprendre, amb la nova normalitat, les marxes saludables, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tan necessari per a la societat, sinó que també per potenciar tots els valors que l'esport ens aporta. Tot això sense obviar les mesures de seguretat necessàries perquè les marxes siguin 100% segures, tant per als participants com per als acompanyants que vénen a animar als seus familiars.

-Els participants i voluntaris, amb el fet d'inscriure's **confirmen que no ha patit COVID-19** en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.

-Enguany la marxa **es podrà realitzar a l'hora que vulgueu**, d'aquesta manera evitarem aglomeracions.

-Per minimitzar els punts de contacte, aquest any **NO hi haurà avituallaments**. Per tant, et recomanem portar una cantimplora amb aigua i aliments de proximitat, també d'ecològics i saludables.

-No oblidis recollir **el teu ossequi**.